

(PL) INSTRUKCJA OBSŁUGI - WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE OBSŁUGI I BEZPIECZEŃSTWA
KIJ NORDIC WALKING, SYMBOL: 14008_S EAN/GTIN: 5907451312827

(EN) USER MANUAL - OPERATING AND SAFETY INSTRUCTIONS
NORDIC WALKING POLE, SYMBOL: 14008_S EAN/GTIN: 5907451312827

(DE) BEDIENUNGSANLEITUNG - BEDIENUNGS- UND SICHERHEITSHINWEISE
NORDIC-WALKING-STOCK, SYMBOL: 14008_S EAN/GTIN: 5907451312827

(CZ) NÁVOD K OBSLUZE - PROVOZNÍ A BEZPEČNOSTNÍ RADY
HŮL NA NORDIC WALKING, SYMBOL: 14008_S EAN/GTIN: 5907451312827

(FR) MANUEL D'UTILISATION - CONSEILS D'UTILISATION ET DE SÉCURITÉ
BÂTON DE MARCHÉ NORDIQUE, SYMBOLE : 14008_S EAN/GTIN: 5907451312827

(IT) MANUALE OPERATIVO - CONSIGLI OPERATIVI E DI SICUREZZA
BASTONE DA NORDIC WALKING, SIMBOLO: 14008_S EAN/GTIN: 5907451312827

(ES) MANUAL DE OPERACIÓN - CONSEJOS DE OPERACIÓN Y SEGURIDAD
BASTÓN DE MARCHA NÓRDICA, SÍMBOLO: 14008_S EAN/GTIN: 5907451312827

(NL) BEDIENINGSHANDLEIDING - BEDIENINGS- EN VEILIGHEIDTIPS
NORDIC WALKING STOK, SYMBOOL: 14008_S EAN/GTIN: 5907451312827

(SE) BRUKSANVISNING - DRIFT- OCH SÄKERHETSTIPS
NORDIC WALKING-STAV, SYMBOL: 14008_S EAN/GTIN: 5907451312827

(GR) ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ - ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
ΜΠΑΣΤΟΥΝΙ NORDIC WALKING, ΣΥΜΒΟΛΟ: 14008_S EAN/GTIN: 5907451312827

(RO) MANUAL DE OPERARE - SFATURI DE OPERAREA SI SIGURANTA
BĂȚ DE NORDIC WALKING, SIMBOL: 14008_S EAN/GTIN: 5907451312827

(PT) MANUAL DE OPERAÇÃO - DICAS DE OPERAÇÃO E SEGURANÇA
BASTÃO DE CAMINHADA NÓRDICA, SÍMBOLO: 14008_S EAN/GTIN: 5907451312827

(BG) РЪКОВОДСТВО ЗА ЕКСПЛОАТАЦИЯ - СЪВЕТИ ЗА ЕКСПЛОАТАЦИЯ И БЕЗОПАСНОСТ
ЩЕКА ЗА СКАНДИНАВСКО ХОДЕНЕ, СИМБОЛ: 14008_S EAN/GTIN: 5907451312827

(HU) HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HASZNÁLATI ÉS BIZTONSÁGI TIPP
NORDIC WALKING BOT, SZIMBÓLUM: 14008_S EAN/GTIN: 5907451312827

(DK) BETJENINGSVEJLEDNING - BETJENINGS- OG SIKKERHEDSTIPS
NORDIC WALKING STOK, SYMBOL: 14008_S EAN/GTIN: 5907451312827

(SK) NÁVOD NA OBSLUHU - RADY NA PREVÁDZKU A BEZPEČNOSŤ
PALICA NA NORDIC WALKING, SYMBOL: 14008_S EAN/GTIN: 5907451312827

(FI) KÄYTTÖOHJE - KÄYTTÖ- JA TURVALLISUUSVINKKEJÄ
SAUVAT NORDIC WALKINGIIN, SYMBOLO: 14008_S EAN/GTIN: 5907451312827

(LT) NAUDOJIMO VADOVAS – NAUDOJIMO IR SAUGOS PATARIMai
NORDIC WALKING LAZDA, SIMBOLIS: 14008_S EAN/GTIN: 5907451312827

(LV) LIETOŠANAS ROKASGRĀMATA – LIETOŠANAS UN DROŠĪBAS PADOMI
NORDIC WALKING NŪJA, SIMBOLS: 14008_S EAN/GTIN: 5907451312827

(EE) KASUTUSJUHEND – KASUTUS- JA OHUTUSJUHEND
KEPID NORDIC WALKINGU JAOKS, SŮMBOOL: 14008_S EAN/GTIN: 5907451312827

(SI) PRIROČNIK ZA UPORABO - NASVETI ZA UPORABO IN VARNOST
PALICA ZA NORDIJSKO HOJO, SIMBOL: 14008_S EAN/GTIN: 5907451312827

(IE) LÁMHLEABHAR OIBRIÚCHÁIN - TIPS OIBRIÚCHÁIN AGUS SÁBHÁILTEACHTA
MAIDE SIÚIL NÓRDACH, SIMBOL: 14008_S EAN/GTIN: 5907451312827

(MT) MANWAL OPERAT - OPERAZZJONI U GHAJR TAS-SIGURTÀ
LASKA TAL-MIXIJA NORDIKA, SIMBOLU: 14008_S EAN/GTIN: 5907451312827

(HR) PRIRUČNIK ZA UPORABU - SAVJETI ZA UPOTREBU I SIGURNOST
ŠTAP ZA NORDIJSKO HODANJE, SIMBOL: 14008_S EAN/GTIN: 5907451312827

(RU) РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ – СОВЕТЫ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И БЕЗОПАСНОСТИ
ПАЛКА ДЛЯ СЕВЕРНОЙ ХОДЬБЫ, СИМБОЛ: 14008_S EAN/GTIN: 5907451312827

Importer / Importeur / Importateur / Importatore / Importador / Importör / Εισαγωγέας / Importator / Dovožce / Importador / Вноситель / Importör / Importør / Dovožca / Maahantuoja / Importuotojas / Importētājs / Maaletooja / Uvoznik / Allmhaireoir / Importatur / Uvoznik / Импортер:

VERK GROUP SIKORSKI SP.K.

WYGODY 16

05-090 PODOLSZYN NOWY

POLAND

info@verkgroup.pl

+48 888055550 / +48 22 670 90 10

internetowa-hurtownia.pl

verk.store

verk.pl



Szanowni Państwo, dziękujemy za zakup naszego produktu!

Przed przystąpieniem do używania produktu, prosimy zapoznać się z poniższą instrukcją w celu prawidłowego użytkowania produktu.

Prosimy o zachowanie niniejszej instrukcji na przyszłość oraz zastosowanie się do jej zaleceń, ponieważ jej nieprzestrzeganie może zagrażać życiu lub zdrowiu.

1. ZASTOSOWANIE I OPIS URZĄDZENIA

Kije do Nordic Walking to profesjonalne narzędzia wspierające aktywność fizyczną na świeżym powietrzu. Wykonane z lekkiego i wytrzymałego aluminium, są idealne do spacerów zarówno w terenie miejskim, jak i w trudniejszych warunkach naturalnych. Wyposażone w regulację długości, dzięki której można dostosować je do wzrostu użytkownika, oraz ergonomiczne uchwyty z paskami na nadgarstki, zapewniają komfort i stabilność. Zakończone gumowymi nakładkami do użytku na twardych nawierzchniach i wymiennymi końcówkami do terenu miękkiego.

2. WSKAZÓWKI BEZPIECZEŃSTWA

- Przed użyciem produktu, należy dokładnie przeczytać niniejszą instrukcję obsługi.
- Przed użyciem dostosuj długość kijów do swojego wzrostu, aby zapewnić optymalną postawę i uniknąć dyskomfortu.
- Używaj gumowych nakładek na twardych nawierzchniach, takich jak asfalt czy beton, i ostrych końcówek na miękkim podłożu, takim jak ziemia czy piasek.
- Upewnij się, że blokady teleskopowe są mocno zaciśnięte przed rozpoczęciem marszu, aby uniknąć złożenia się kijka w trakcie użytkowania.
- Zachowaj szczególną ostrożność na mokrym podłożu, lodzie czy śniegu, aby uniknąć poślizgnięcia.
- Zawsze zakładaj paski na nadgarstki, aby zapewnić stabilność chwytu i uniknąć przypadkowego upuszczenia kijka.
- Nie używaj kijów jako dźwigni do podnoszenia ciężarów ani do innych czynności, które mogą uszkodzić mechanizm teleskopowy lub końcówki.
- Po każdym użyciu oczyść kijki z błota, piasku czy innych zanieczyszczeń, aby mechanizm teleskopowy działał sprawnie.
- Podczas spacerów w miejskich parkach czy na chodnikach zwracaj uwagę na innych użytkowników drogi, aby uniknąć przypadkowych uderzeń kijami.
- Kij nie są zabawką – przechowuj je poza zasięgiem dzieci, aby zapobiec przypadkowym urazom.
- Dopilnować, aby materiały opakowaniowe nie zostały pozostawione bez nadzoru. Dzieci mogą się zacząć nimi bawić, co jest niebezpieczne.
- Produkt należy zawsze używać zgodnie z przeznaczeniem.

3. DANE TECHNICZNE

- Ilość segmentów: 3
- System ANTI-shock: TAK
- Długość złożonego kija: 64 cm
- Długość maksymalna po rozłożeniu: 135 cm
- Średnica: 14/16/18 mm
- Wykonane z niezwykle lekkiego i wytrzymałego stopu aluminium
- 3 końcówki w zestawie: na asfalt, śnieg, piasek

WSKAZÓWKI I INFORMACJE DOTYCZĄCE GOSPODARKI ZUŻYTYM OPAKOWANIEM



Opakowanie wykonane jest z materiałów przyjaznych dla środowiska, które można przekazać do utylizacji w lokalnym punkcie przetwarzania surowców wtórnych.

Zużyty materiał opakowaniowy należy dostarczyć do punktu przeznaczonego do składowania odpadu, wyznaczonego przez urzędy lokalne. Informacji na temat możliwości utylizacji wyeksploatowanego produktu udziela urząd gminy lub miasta. Ten produkt jest zgodny z wymaganiami odpowiednich dyrektyw europejskich i krajowych, które go dotyczą. Produkt spełnia europejskie oraz

krajowe wymagania o bezpieczeństwie urządzeń i produktów.

Zastrzegamy sobie możliwość dokonywania zmian tekstu, designu i danych technicznych wyrobu bez uprzedzenia.

Dear Sir or Madam, thank you for purchasing our product!

Before using the product, please read the following instructions to ensure proper use of the product.

Please keep this manual for future reference and follow its recommendations, as failure to follow its instructions may pose a threat to life or health.

1. APPLICATION AND DESCRIPTION OF THE DEVICE

Nordic Walking poles are professional tools supporting physical activity in the fresh air. Made of lightweight and durable aluminum, they are ideal for walks in both urban areas and in more difficult natural conditions. Equipped with a length adjustment, thanks to which they can be adapted to the user's height, and ergonomic handles with wrist straps, provide comfort and stability. Finished with rubber pads for use on hard surfaces and replaceable tips for soft terrain.

2. SAFETY INSTRUCTIONS

- Before using the product, please read this instruction manual carefully.
- Before use, adjust the length of the poles to your height to ensure optimal posture and avoid discomfort.
- Use the rubber tips on hard surfaces like asphalt or concrete and the pointed tips on soft surfaces like dirt or sand.
- Make sure the telescopic locks are tightened firmly before you start walking to avoid the pole collapsing during use.
- Be especially careful on wet surfaces, ice or snow to avoid slipping.
- Always wear wrist straps to ensure a stable grip and to avoid accidentally dropping the pole.
- Do not use the poles as levers to lift weights or for any other activity that may damage the telescopic mechanism or tips.
- After each use, clean the poles of any mud, sand or other dirt to ensure the telescopic mechanism works smoothly.
- When walking in city parks or on sidewalks, pay attention to other road users to avoid accidental hits with sticks.
- Sticks are not toys – keep them out of the reach of children to prevent accidental injury.
- Make sure that packaging materials are not left unattended. Children may start playing with them, which is dangerous.
- Always use the product as intended

3. TECHNICAL DATA

- Number of segments: 3
- ANTI-shock system: YES
- Folded stick length: 64 cm
- Maximum length when unfolded: 135 cm
- Diameter: 14/16/18 mm
- Made of extremely light and durable aluminum alloy
- 3 tips included: for asphalt, snow, sand

TIPS AND INFORMATION ON THE MANAGEMENT OF USED PACKAGING



The packaging is made of environmentally friendly materials that can be disposed of at your local recycling center.

Used packaging material should be delivered to a waste disposal point designated by local authorities. Information on the possibilities of recycling the used product is provided by the local or city office. This product complies with the requirements of the relevant European and national directives that apply to it. The product meets European and national requirements on the safety of devices and products.

We reserve the right to make changes to the text, design and technical data of the product without notice.

Sehr geehrte Damen und Herren, vielen Dank für den Kauf unseres Produkts!

Bevor Sie das Produkt verwenden, lesen Sie bitte die folgenden Anweisungen für die ordnungsgemäße Verwendung des Produkts.

Bitte bewahren Sie dieses Handbuch zum späteren Nachschlagen auf und befolgen Sie die Empfehlungen, da eine Nichtbeachtung eine Gefahr für Leben oder Gesundheit darstellen kann.

1. ANWENDUNG UND BESCHREIBUNG DES GERÄTES

Nordic-Walking-Stöcke sind professionelle Hilfsmittel zur Unterstützung der körperlichen Aktivität im Freien. Sie bestehen aus leichtem und langlebigem Aluminium und eignen sich perfekt für Spaziergänge sowohl in städtischen Gebieten als auch unter schwierigeren natürlichen Bedingungen. Ausgestattet mit einer einstellbaren Länge, dank der sie an die Körpergröße des Benutzers angepasst werden können, und ergonomischen Griffen mit Handgelenkschlaufen sorgen sie für Komfort und Stabilität. Ausgestattet mit Gummispitzen für den Einsatz auf harten Oberflächen und austauschbaren Spitzen für weiches Gelände.

2. SICHERHEITSHINWEISE

- Bevor Sie das Produkt verwenden, lesen Sie bitte diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch.
- Passen Sie vor dem Gebrauch die Länge der Stöcke an Ihre Körpergröße an, um eine optimale Haltung zu gewährleisten und Beschwerden zu vermeiden.
- Verwenden Sie Gummispitzen auf harten Oberflächen wie Asphalt oder Beton und scharfe Spitzen auf weichen Oberflächen wie Schmutz oder Sand.
- Stellen Sie sicher, dass die Teleskopverschlüsse vor dem Gehen fest angezogen sind, um zu verhindern, dass der Stock während des Gebrauchs zusammenklappt.
- Seien Sie besonders vorsichtig auf nassen Oberflächen, Eis oder Schnee, um ein Ausrutschen zu vermeiden.
- Tragen Sie immer Handgelenkschlaufen, um die Griffstabilität zu gewährleisten und ein versehentliches Herunterfallen der Stange zu verhindern.
- Benutzen Sie die Stangen nicht als Hebel zum Heben von Gewichten oder für andere Aktivitäten, die den Teleskopmechanismus oder die Spitzen beschädigen könnten.
- Reinigen Sie die Stöcke nach jedem Gebrauch von Schlamm, Sand oder anderem Schmutz, um sicherzustellen, dass der Teleskopmechanismus effizient funktioniert.
- Achten Sie beim Gehen in Stadtparks oder auf Gehwegen auf andere Verkehrsteilnehmer, um versehentliche Stöße mit Stöcken zu vermeiden.
- Der Stock ist kein Spielzeug – bewahren Sie ihn außerhalb der Reichweite von Kindern auf, um versehentliche Verletzungen zu vermeiden.
- Stellen Sie sicher, dass Verpackungsmaterialien nicht unbeaufsichtigt bleiben. Kinder könnten anfangen, damit zu spielen, was gefährlich ist
- Das Produkt sollte immer bestimmungsgemäß verwendet werden

3. TECHNISCHE DATEN

- Anzahl der Segmente: 3
- ANTI-Shock-System: JA
- Länge des gefalteten Stocks: 64 cm
- Maximale Länge im aufgeklappten Zustand: 135 cm
- Durchmesser: 14/16/18 mm
- Hergestellt aus einer extrem leichten und langlebigen Aluminiumlegierung
- 3 Spitzen inklusive: für Asphalt, Schnee, Sand

TIPPS UND INFORMATIONEN ZUM MANAGEMENT GEBRAUCHTER VERPACKUNGEN



Die Verpackung besteht aus umweltfreundlichen Materialien, die bei Ihrem örtlichen Recyclinghof entsorgt werden können. Gebrauchtes Verpackungsmaterial sollte an einer von den örtlichen Behörden benannten Abfallsammelstelle abgegeben werden. Informationen zur Entsorgung eines gebrauchten Produkts erhalten Sie von der Gemeinde oder dem Stadtamt. Dieses Produkt entspricht den Anforderungen der einschlägigen europäischen und nationalen Richtlinien, die für es gelten. Das Produkt erfüllt europäische und nationale Anforderungen an die Sicherheit von Geräten und Produkten.

Wir behalten uns das Recht vor, ohne vorherige Ankündigung Änderungen an Text, Design und technischen Daten des Produkts vorzunehmen.

Vážený pane/paní, děkujeme, že jste si zakoupili náš výrobek!

Před použitím produktu si přečtěte níže uvedené pokyny pro správné použití produktu.

Uchovejte si prosím tento návod pro budoucí použití a dodržujte jeho doporučení, protože nedodržení může představovat ohrožení života nebo zdraví.

1. POUŽITÍ A POPIS ZAŘÍZENÍ

Nordic Walking hole jsou profesionální nástroje podporující fyzickou aktivitu venku. Jsou vyrobeny z lehkého a odolného hliníku a skvěle se hodí pro chůzi jak v městské zástavbě, tak v obtížnějších přírodních podmínkách. Vybaveny nastavitelnou délkou, díky které se dají přizpůsobit výšce uživatele, a ergonomická madla s popruhy na zápěstí zajišťují pohodlí a stabilitu. Zakončeno gumovými hroty pro použití na tvrdém povrchu a vyměnitelnými hroty pro měkký terén.

2. BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Před použitím výrobku si pozorně přečtěte tento návod k použití.
- Před použitím upravte délku holí své výšce, abyste zajistili optimální držení těla a předešli nepohodlí.
- Na tvrdé povrchy, jako je asfalt nebo beton, používejte pryžové hroty a na měkké povrchy, jako je špína nebo písek, ostré hroty.
- Před chůzí se ujistěte, že jsou teleskopické zámky pevně utaženy, abyste zabránili skládání hole během používání.
- Buďte obzvláště opatrní na mokřím povrchu, ledu nebo sněhu, abyste neuklouzli.
- Vždy používejte popruhy na zápěstí, abyste zajistili stabilitu úchopu a zabránili náhodnému pádu hole.
- Nepoužívejte tyče jako páku pro zvedání závaží nebo pro jiné činnosti, které mohou poškodit teleskopický mechanismus nebo hroty.
- Po každém použití očistěte hole od bláta, písku nebo jiných nečistot, abyste zajistili efektivní fungování teleskopického mechanismu.
- Při chůzi v městských parcích nebo po chodnících dávejte pozor na ostatní účastníky silničního provozu, abyste se vyhnuli náhodným zásahům holemi.
- Hůl není hračka - uchovávejte ji mimo dosah dětí, aby nedošlo k náhodnému zranění.
- Ujistěte se, že obalové materiály nezůstaly bez dozoru. Děti si s nimi mohou začít hrát, což je nebezpečné.
- Výrobek by měl být vždy používán tak, jak je určen.

3. TECHNICKÉ ÚDAJE

- Počet segmentů: 3
- ANTI-Shock systém: ANO
- Délka složené hole: 64 cm
- Maximální délka v rozloženém stavu: 135 cm
- Průměr: 14/16/18 mm
- Vyrobeno z extrémně lehké a odolné hliníkové slitiny
- Obsahuje 3 typy: na asfalt, sníh, písek

TIPY A INFORMACE TÝKAJÍCÍ SE NAKLÁDÁNÍ S POUŽITÝMI OBALY



Obal je vyroben z ekologických materiálů, které lze zlikvidovat v místním recyklačním středisku.

Použitý obalový materiál je třeba odevzdat na sběrné místo určené místními úřady. Informace o likvidaci použitého výrobku poskytuje obecní nebo městský úřad. Tento výrobek splňuje požadavky příslušných evropských a národních směrnic, které se na něj vztahují. Výrobek splňuje evropské a národní požadavky na bezpečnost zařízení a výrobků.

Vyhrazujeme si právo na změny textu, designu a technických údajů produktu bez předchozího upozornění.

Cher Monsieur/Madame, merci d'avoir acheté notre produit !

Avant d'utiliser le produit, veuillez lire les instructions ci-dessous pour une utilisation correcte du produit.

Veuillez conserver ce manuel pour référence future et suivre ses recommandations, car le non-respect peut constituer une menace pour la vie ou la santé.

1. APPLICATION ET DESCRIPTION DU DISPOSITIF

Les bâtons de marche nordique sont des outils professionnels favorisant l'activité physique en extérieur. Fabriqués en aluminium léger et résistant, ils sont parfaits pour marcher aussi bien en zone urbaine que dans des conditions naturelles plus difficiles. Equipés d'une longueur réglable, grâce à laquelle ils peuvent être ajustés à la hauteur de l'utilisateur, et de poignées ergonomiques avec dragonnes, assurent confort et stabilité. Fini avec des embouts en caoutchouc pour une utilisation sur des surfaces dures et des embouts remplaçables pour les terrains mous.

2. CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- Avant d'utiliser le produit, veuillez lire attentivement ce manuel d'utilisation.
- Avant utilisation, ajustez la longueur des bâtons à votre taille pour garantir une posture optimale et éviter toute gêne.
- Utilisez des pointes en caoutchouc sur des surfaces dures comme l'asphalte ou le béton, et des pointes pointues sur des surfaces molles comme la terre ou le sable.
- Assurez-vous que les verrous télescopiques sont fermement serrés avant de marcher pour éviter que le bâton ne se plie pendant l'utilisation.
- Soyez particulièrement prudent sur les surfaces mouillées, sur la glace ou la neige pour éviter de glisser.
- Portez toujours des dragonnes pour garantir la stabilité de la prise et éviter de faire tomber accidentellement le bâton.
- N'utilisez pas les bâtons comme levier pour soulever des poids ou pour d'autres activités susceptibles d'endommager le mécanisme télescopique ou les pointes.
- Après chaque utilisation, nettoyez les bâtons de la boue, du sable ou de toute autre saleté pour garantir le fonctionnement efficace du mécanisme télescopique.
- Lorsque vous marchez dans les parcs urbains ou sur les trottoirs, faites attention aux autres usagers de la route pour éviter les coups accidentels avec des bâtons.
- Le bâton n'est pas un jouet : gardez-le hors de portée des enfants pour éviter toute blessure accidentelle.
- Assurez-vous que les matériaux d'emballage ne sont pas laissés sans surveillance. Les enfants peuvent commencer à jouer avec eux, ce qui est dangereux.
- Le produit doit toujours être utilisé comme prévu.

3. DONNÉES TECHNIQUES

- Nombre de segments : 3
- Système ANTI-choc : OUI
- Longueur du bâton plié : 64 cm
- Longueur maximale dépliée : 135 cm
- Diamètre : 14/16/18 mm
- Fabriqué en alliage d'aluminium extrêmement léger et durable
- 3 embouts inclus : pour asphalte, neige, sable

CONSEILS ET INFORMATIONS SUR LA GESTION DES EMBALLAGES USAGÉS



L'emballage est composé de matériaux respectueux de l'environnement qui peuvent être éliminés dans votre centre de recyclage local. Les matériaux d'emballage usagés doivent être livrés à un point de collecte des déchets désigné par les autorités locales. Les informations sur la manière de se débarrasser d'un produit usagé sont fournies par la commune ou la mairie. Ce produit est conforme aux exigences des directives européennes et nationales qui lui sont applicables. Le produit répond aux exigences européennes et nationales en matière de sécurité des appareils et des produits.

Nous nous réservons le droit de modifier sans préavis le texte, la conception et les données techniques du produit.

Gentile signore/signora, grazie per aver acquistato il nostro prodotto!

Prima di utilizzare il prodotto, leggere le istruzioni seguenti per un corretto utilizzo del prodotto.

Si prega di conservare questo manuale per riferimento futuro e di seguire le sue raccomandazioni, poiché la mancata osservanza può rappresentare una minaccia per la vita o la salute.

1. APPLICAZIONE E DESCRIZIONE DEL DISPOSITIVO

I bastoncini da Nordic Walking sono strumenti professionali di supporto all'attività fisica all'aria aperta. Realizzati in alluminio leggero e resistente, sono perfetti per camminare sia in aree urbane che in condizioni naturali più difficili. Dotati di lunghezza regolabile, grazie alla quale possono essere adattati all'altezza dell'utente, e di maniglie ergonomiche con cinturini da polso, garantiscono comfort e stabilità. Rifinito con punte in gomma per l'uso su superfici dure e punte sostituibili per terreni morbidi.

2. ISTRUZIONI DI SICUREZZA

- Prima di utilizzare il prodotto, leggere attentamente questo manuale utente.
- Prima dell'uso, regolare la lunghezza dei bastoncini in base alla propria altezza per garantire una postura ottimale ed evitare disagi.
- Utilizzare punte in gomma su superfici dure come asfalto o cemento e punte affilate su superfici morbide come terra o sabbia.
- Assicurarci che i blocchi telescopici siano serrati saldamente prima di camminare per evitare che il palo si pieghi durante l'uso.
- Prestare particolare attenzione su superfici bagnate, ghiaccio o neve per evitare di scivolare.
- Indossare sempre le cinghie da polso per garantire la stabilità della presa ed evitare la caduta accidentale del palo.
- Non utilizzare i pali come leva per sollevare pesi o per altre attività che potrebbero danneggiare il meccanismo telescopico o le punte.
- Dopo ogni utilizzo pulire i bastoncini da fango, sabbia o altro sporco per garantire l'efficiente funzionamento del meccanismo telescopico.
- Quando si cammina nei parchi cittadini o sui marciapiedi prestare attenzione agli altri utenti della strada per evitare colpi accidentali con bastoni.
- Il bastoncino non è un giocattolo: tenerlo fuori dalla portata dei bambini per evitare lesioni accidentali.
- Assicurarci che i materiali di imballaggio non vengano lasciati incustoditi. I bambini potrebbero iniziare a giocare con loro, il che è pericoloso
- Il prodotto deve essere sempre utilizzato come previsto

3. DATI TECNICI

- Numero di segmenti: 3
- Sistema ANTI-shock: SI
- Lunghezza del bastone piegato: 64 cm
- Lunghezza massima quando aperto: 135 cm
- Diametro: 14/16/18mm
- Realizzato in lega di alluminio estremamente leggera e resistente
- 3 punte incluse: per asfalto, neve, sabbia

CONSIGLI E INFORMAZIONI SULLA GESTIONE DEGLI IMBALLAGGI USATI



L'imballaggio è realizzato con materiali ecologici che possono essere smaltiti presso il centro di riciclaggio locale.

Il materiale di imballaggio usato deve essere consegnato ad un punto di raccolta rifiuti designato dalle autorità locali. Le informazioni su come smaltire un prodotto usato sono fornite dal comune o dall'ufficio comunale. Questo prodotto è conforme ai requisiti delle pertinenti direttive europee e nazionali ad esso applicabili. Il prodotto soddisfa i requisiti europei e nazionali per la sicurezza di dispositivi e prodotti.

Ci riserviamo il diritto di apportare modifiche al testo, al design e ai dati tecnici del prodotto senza preavviso.

Estimado señor/señora, ¡gracias por comprar nuestro producto!

Antes de usar el producto, lea las instrucciones a continuación para un uso adecuado del producto.

Guarde este manual para consultarlo en el futuro y siga sus recomendaciones, ya que su incumplimiento puede representar una amenaza para la vida o la salud.

1. APLICACIÓN Y DESCRIPCIÓN DEL DISPOSITIVO

Los bastones de marcha nórdica son herramientas profesionales que apoyan la actividad física al aire libre. Fabricadas en aluminio ligero y duradero, son perfectas para caminar tanto en zonas urbanas como en condiciones naturales más difíciles. Equipados con longitud regulable, gracias a la cual se pueden ajustar a la altura del usuario, y asas ergonómicas con muñequeras, garantizan comodidad y estabilidad. Acabado con puntas de goma para uso en superficies duras y puntas reemplazables para terrenos blandos.

2. INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

- Antes de utilizar el producto, lea atentamente este manual de usuario.
- Antes de su uso, ajuste la longitud de los bastones a su altura para asegurar una postura óptima y evitar molestias.
- Utilice puntas de goma en superficies duras como asfalto u hormigón, y puntas afiladas en superficies blandas como tierra o arena.
- Asegúrese de que los bloqueos telescópicos estén firmemente apretados antes de caminar para evitar que el bastón se doble durante el uso.
- Tenga especial cuidado en superficies mojadas, hielo o nieve para evitar resbalones.
- Utilice siempre muñequeras para garantizar la estabilidad del agarre y evitar que el poste se caiga accidentalmente.
- No utilice los postes como palanca para levantar pesas ni para otras actividades que puedan dañar el mecanismo telescópico o las puntas.
- Después de cada uso, limpie los postes de barro, arena u otra suciedad para asegurarse de que el mecanismo telescópico funcione de manera eficiente.
- Al caminar por los parques de la ciudad o por las aceras, preste atención a los demás usuarios de la vía para evitar golpes accidentales con palos.
- El palo no es un juguete; manténgalo fuera del alcance de los niños para evitar lesiones accidentales.
- Asegúrese de que los materiales de embalaje no queden desatendidos. Los niños pueden empezar a jugar con ellos, lo cual es peligroso.
- El producto siempre debe usarse según lo previsto.

3. DATOS TÉCNICOS

- Número de segmentos: 3
- Sistema ANTI-choque: SI
- Longitud del palo plegado: 64 cm
- Longitud máxima desplegada: 135 cm
- Diámetro: 14/16/18mm
- Fabricado en aleación de aluminio extremadamente ligera y duradera.
- 3 puntas incluidas: para asfalto, nieve, arena

CONSEJOS E INFORMACIÓN SOBRE LA GESTIÓN DE ENVASES USADOS



El embalaje está fabricado con materiales respetuosos con el medio ambiente que pueden desecharse en su centro de reciclaje local.

El material de embalaje usado debe entregarse en un punto de recogida de residuos designado por las autoridades locales. La información sobre cómo deshacerse de un producto usado la proporciona el municipio o la oficina municipal. Este producto cumple con los requisitos de las directivas europeas y nacionales pertinentes que le son aplicables. El producto cumple con los requisitos europeos y nacionales para la seguridad de dispositivos y productos.

Nos reservamos el derecho de realizar cambios en el texto, diseño y datos técnicos del producto sin previo aviso.

Geachte heer/mevrouw, bedankt voor de aankoop van ons product!

Lees voordat u het product gebruikt de onderstaande instructies voor het juiste gebruik van het product.

Bewaar deze handleiding voor toekomstig gebruik en volg de aanbevelingen ervan, aangezien het niet naleven ervan een bedreiging voor het leven of de gezondheid kan vormen.

1. TOEPASSING EN BESCHRIJVING VAN HET APPARAAT

Nordic Walking-stokken zijn professionele hulpmiddelen die fysieke activiteiten buitenshuis ondersteunen. Ze zijn gemaakt van licht en duurzaam aluminium en zijn perfect om te wandelen, zowel in stedelijke gebieden als in moeilijkere natuurlijke omstandigheden. Uitgerust met verstelbare lengte, waardoor ze kunnen worden aangepast aan de lengte van de gebruiker, en ergonomische handgrepen met polsbanden, zorgen voor comfort en stabiliteit. Afgewerkt met rubberen tips voor gebruik op harde oppervlakken en vervangbare tips voor zacht terrein.

2. VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

- Lees deze gebruikershandleiding zorgvuldig door voordat u het product gebruikt.
- Pas vóór gebruik de lengte van de stokken aan uw lengte aan om een optimale houding te garanderen en ongemak te voorkomen.
- Gebruik rubberen punten op harde oppervlakken zoals asfalt of beton, en scherpe punten op zachte oppervlakken zoals vuil of zand.
- Zorg ervoor dat de telescopische vergrendelingen stevig zijn vastgedraaid voordat u gaat lopen, om te voorkomen dat de paal tijdens gebruik inklapt.
- Wees vooral voorzichtig op natte oppervlakken, ijs of sneeuw om uitglijden te voorkomen.
- Draag altijd polsbanden om de stabiliteit van de grip te garanderen en om te voorkomen dat de paal per ongeluk valt.
- Gebruik de stokken niet als hefboom voor het heffen van gewichten of voor andere activiteiten die het telescopische mechanisme of de punten kunnen beschadigen.
- Maak de stokken na elk gebruik schoon van modder, zand of ander vuil om ervoor te zorgen dat het telescopische mechanisme efficiënt werkt.
- Wanneer u in stadsparken of op trottoirs loopt, let dan op andere weggebruikers om onbedoelde klappen met stokken te voorkomen.
- De stick is geen speelgoed. Houd hem buiten het bereik van kinderen om accidenteel letsel te voorkomen.
- Zorg ervoor dat verpakkingsmaterialen niet onbeheerd worden achtergelaten. Kinderen kunnen ermee gaan spelen, wat gevaarlijk is.
- Het product moet altijd worden gebruikt zoals bedoeld.

3. TECHNISCHE GEGEVENS

- Aantal segmenten: 3
- ANTI-shocksysteem: JA
- Lengte van de gevouwen stok: 64 cm
- Maximale lengte uitgeklaapt: 135 cm
- Diameter: 14/16/18mm
- Gemaakt van extreem lichte en duurzame aluminiumlegering
- Inclusief 3 tips: voor asfalt, sneeuw, zand

TIPS EN INFORMATIE OVER HET BEHEER VAN GEBRUIKTE VERPAKKING



De verpakking is gemaakt van milieuvriendelijke materialen die u kunt inleveren bij uw plaatselijke recyclingcentrum.

Gebruikt verpakkingsmateriaal dient te worden afgegeven bij een door de plaatselijke autoriteiten aangewezen afvalinzamelpunt.

Informatie over hoe u een gebruikt product moet weggooien, krijgt u van de gemeente of het stadskantoor. Dit product voldoet aan de eisen van de relevante Europese en nationale richtlijnen die erop van toepassing zijn. Het product voldoet aan de Europese en nationale eisen voor de veiligheid van apparaten en producten.

Wij behouden ons het recht voor om zonder voorafgaande kennisgeving wijzigingen aan te brengen in de tekst, het ontwerp en de technische gegevens van het product.

Bästa herr/fru, tack för att du köpte vår produkt!

Innan du använder produkten, läs instruktionerna nedan för korrekt användning av produkten.

Vänligen spara denna handbok för framtida referens och följ dess rekommendationer, eftersom underlåtenhet att följa dem kan utgöra ett hot mot liv eller hälsa.

1. TILLÄMPNING OCH BESKRIVNING AV ENHETEN

Nordic Walking-stavar är professionella verktyg som stödjer fysisk aktivitet utomhus. Tillverkade av lätt och hållbart aluminium är de perfekta för promenader både i tätorter och under svårare naturförhållanden. Utrustade med justerbar längd, tack vare vilken de kan anpassas till användarens höjd, och ergonomiska handtag med handledsremmar, säkerställer komfort och stabilitet. Avslutad med gummisspetsar för användning på hårda ytor och utbytbara spetsar för mjuk terräng.

2. SÄKERHETSINSTRUKTIONER

- Innan du använder produkten, läs denna bruksanvisning noggrant.
- Före användning, anpassa längden på stängerna till din längd för att säkerställa optimal hållning och undvika obehag.
- Använd gummisspetsar på hårda ytor som asfalt eller betong, och vassa tips på mjuka ytor som smuts eller sand.
- Se till att teleskoplåsen är ordentligt åtdragna innan du går för att undvika att stängen viker sig under användning.
- Var särskilt försiktig på våta ytor, is eller snö för att undvika att halka.
- Bär alltid handledsremmar för att säkerställa greppstabilitet och för att undvika att tappa staven av misstag.
- Använd inte stängerna som hävstång för att lyfta vikter eller för andra aktiviteter som kan skada teleskopmekanismen eller spetsarna.
- Efter varje användning, rengör stolparna från lera, sand eller annan smuts för att säkerställa att teleskopmekanismen fungerar effektivt.
- När du går i stadsparker eller på trottoarer, var uppmärksam på andra trafikanter för att undvika oavsiktliga träffar med käppar.
- Pinnen är ingen leksak - förvara den utom räckhåll för barn för att förhindra oavsiktlig skada.
- Se till att förpackningsmaterial inte lämnas utan tillsyn. Barn kan börja leka med dem, vilket är farligt
- Produkten ska alltid användas på avsett sätt

3. TEKNISKA DATA

- Antal segment: 3
- ANTI-chock-system: JA
- Längd på den vikta pinnen: 64 cm
- Maximal längd utfälld: 135 cm
- Diameter: 14/16/18 mm
- Tillverkad av extremt lätt och slitstark aluminiumlegering
- 3 tips ingår: för asfalt, snö, sand

TIPS OCH INFORMATION OM HANTERING AV ANVÄNDA FÖRPACKNINGAR



Förpackningen är gjord av miljövänliga material som kan lämnas till din lokala återvinningscentral.

Använt förpackningsmaterial ska lämnas till en avfallsinsamlingsplats som utsetts av lokala myndigheter. Information om hur man gör sig av med en använd produkt tillhandahålls av kommunen eller stadskontoret. Denna produkt uppfyller kraven i relevanta europeiska och nationella direktiv som gäller den. Produkten uppfyller europeiska och nationella krav för säkerhet för enheter och produkter.

Vi förbehåller oss rätten att göra ändringar i produktens text, design och tekniska data utan föregående meddelande.

Αγαπητέ κύριε/κυρία, σας ευχαριστούμε που αγοράσατε το προϊόν μας!

Πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν, διαβάστε τις παρακάτω οδηγίες για τη σωστή χρήση του προϊόντος.

Φυλάξτε αυτό το εγχειρίδιο για μελλοντική αναφορά και ακολουθήστε τις συστάσεις του, καθώς η μη συμμόρφωση μπορεί να αποτελέσει απειλή για τη ζωή ή την υγεία.

1. ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΚΑΙ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ

Τα μπαστούνια Nordic Walking είναι επαγγελματικά εργαλεία που υποστηρίζουν τη σωματική δραστηριότητα σε εξωτερικούς χώρους. Κατασκευασμένα από ελαφρύ και ανθεκτικό αλουμίνιο, είναι ιδανικά για περπάτημα τόσο σε αστικές περιοχές όσο και σε πιο δύσκολες φυσικές συνθήκες. Εξοπλισμένα με ρυθμιζόμενο μήκος, χάρη στο οποίο μπορούν να προσαρμοστούν στο ύψος του χρήστη, και εργονομικές λαβές με ιμάντες καρπού, εξασφαλίζουν άνεση και σταθερότητα. Φινίρισμα με λαστιχένιες μύτες για χρήση σε σκληρές επιφάνειες και αντικαταστάσιμες μύτες για μαλακό έδαφος.

2. ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- Πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν, διαβάστε προσεκτικά αυτό το εγχειρίδιο χρήσης.
- Πριν από τη χρήση, προσαρμόστε το μήκος των πόλων στο ύψος σας για να εξασφαλίσετε τη βέλτιστη στάση του σώματος και να αποφύγετε την ταλαιπωρία.
- Χρησιμοποιήστε μύτες από καουτσούκ σε σκληρές επιφάνειες όπως ασφαλτό ή σκυρόδεμα και αιχμηρές μύτες σε μαλακές επιφάνειες όπως βρωμιά ή άμμο.
- Βεβαιωθείτε ότι οι τηλεσκοπικές κλειδαριές είναι καλά σφιγμένες πριν περπατήσετε για να αποφύγετε την αναδίπλωση του στύλου κατά τη χρήση.
- Να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί σε βρεγμένες επιφάνειες, πάγο ή χιόνι για να αποφύγετε την ολίσθηση.
- Να φοράτε πάντα ιμάντες καρπού για να εξασφαλίσετε σταθερότητα στο κράτημα και για να αποφύγετε την κατά λάθος πτώση του στύλου.
- Μη χρησιμοποιείτε τους πόλους ως μοχλό για την ανύψωση βαρών ή για άλλες δραστηριότητες που μπορεί να βλάψουν τον τηλεσκοπικό μηχανισμό ή τις άκρες.
- Μετά από κάθε χρήση, καθαρίστε τους πόλους από λάσπη, άμμο ή άλλη βρωμιά για να βεβαιωθείτε ότι ο τηλεσκοπικός μηχανισμός λειτουργεί αποτελεσματικά.
- Όταν περπατάτε σε πάρκα της πόλης ή σε πεζοδρόμια, δώστε προσοχή στους άλλους χρήστες του δρόμου για να αποφύγετε τυχαία χτυπήματα με μπαστούνια.
- Το ραβδί δεν είναι παιχνίδι - κρατήστε το μακριά από παιδιά για να αποφύγετε τυχαίο τραυματισμό.
- Βεβαιωθείτε ότι τα υλικά συσκευασίας δεν αφήνονται χωρίς επίβλεψη. Τα παιδιά μπορεί να αρχίσουν να παίζουν μαζί τους, κάτι που είναι επικίνδυνο.
- Το προϊόν πρέπει πάντα να χρησιμοποιείται όπως προορίζεται.

3. ΤΕΧΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

- Αριθμός τμημάτων: 3
- Αντικραδασμικό σύστημα: NAI
- Μήκος διπλωμένου ραβδιού: 64 cm
- Μέγιστο μήκος όταν ξεδιπλώνεται: 135 cm
- Διάμετρος: 14/16/18 mm
- Κατασκευασμένο από εξαιρετικά ελαφρύ και ανθεκτικό κράμα αλουμινίου
- Συμπεριλαμβάνονται 3 συμβουλές: για ασφαλτό, χιόνι, άμμο

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΜΕΤΑΧΕΙΡΙΣΜΕΝΩΝ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΩΝ



Η συσκευασία είναι κατασκευασμένη από φιλικά προς το περιβάλλον υλικά που μπορούν να απορριφθούν στο τοπικό σας κέντρο ανακύκλωσης.

Το χρησιμοποιημένο υλικό συσκευασίας θα πρέπει να παραδίδεται σε σημείο συλλογής απορριμμάτων που ορίζεται από τις τοπικές αρχές. Πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο απόρριψης ενός χρησιμοποιημένου προϊόντος παρέχονται από το γραφείο του δήμου ή της πόλης. Αυτό το προϊόν συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις των σχετικών ευρωπαϊκών και εθνικών οδηγιών που ισχύουν για αυτό. Το

προϊόν πληροί τις ευρωπαϊκές και εθνικές απαιτήσεις για την ασφάλεια συσκευών και προϊόντων.

Διατηρούμε το δικαίωμα να κάνουμε αλλαγές στο κείμενο, το σχέδιο και τα τεχνικά δεδομένα του προϊόντος χωρίς προειδοποίηση.

Stimate domnule/doamnă, vă mulțumim că ați achiziționat produsul nostru!

Înainte de a utiliza produsul, vă rugăm să citiți instrucțiunile de mai jos pentru utilizarea corectă a produsului.

Vă rugăm să păstrați acest manual pentru referințe viitoare și să urmați recomandările acestuia, deoarece nerespectarea poate reprezenta o amenințare pentru viață sau sănătate.

1. APLICAȚIA ȘI DESCRIEREA DISPOZITIVULUI

Bastrele de Nordic Walking sunt instrumente profesionale care susțin activitatea fizică în aer liber. Realizate din aluminiu ușor și rezistent, sunt perfecte pentru plimbare atât în mediul urban cât și în condiții naturale mai dificile. Prevăzute cu lungime reglabilă, datorită căreia pot fi ajustate la înălțimea utilizatorului, și manere ergonomice cu bretele, asigură confort și stabilitate. Finisat cu vârfuri de cauciuc pentru utilizare pe suprafețe dure și vârfuri înlocuibile pentru teren moale.

2. INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ

- Înainte de a utiliza produsul, vă rugăm să citiți cu atenție acest manual de utilizare.
- Înainte de utilizare, reglați lungimea stâlpilor la înălțimea dvs. pentru a asigura o postură optimă și pentru a evita disconfortul.
- Utilizați vârfuri de cauciuc pe suprafețe dure, cum ar fi asfaltul sau betonul, și vârfuri ascuțite pe suprafețe moi, cum ar fi murdăria sau nisipul.
- Asigurați-vă că încuietorile telescopice sunt bine strânse înainte de a merge pentru a evita plierea stâlpului în timpul utilizării.
- Fiți deosebit de atenți la suprafețe umede, gheață sau zăpadă pentru a evita alunecarea.
- Purtați întotdeauna curele de mână pentru a asigura stabilitatea prinderii și pentru a evita căderea accidentală a stâlpului.
- Nu folosiți stâlpii ca pârghie pentru ridicarea greutăților sau pentru alte activități care pot deteriora mecanismul telescopic sau vârfurile.
- După fiecare utilizare, curățați stâlpii de noroi, nisip sau alte murdărie pentru a vă asigura că mecanismul telescopic funcționează eficient.
- Când mergeți în parcurile orașului sau pe trotuare, acordați atenție celorlalți utilizatori ai drumului pentru a evita loviri accidentale cu bastoanele.
- Bățul nu este o jucărie - nu-l lăsați la îndemâna copiilor pentru a preveni rănirea accidentală.
- Asigurați-vă că materialele de ambalare nu sunt lăsate nesupravegheate. Copiii pot începe să se joace cu ei, ceea ce este periculos.
- Produsul ar trebui să fie întotdeauna utilizat conform destinației.

3. DATE TEHNICE

- Număr de segmente: 3
- Sistem ANTI-șoc: DA
- Lungimea bastonului pliat: 64 cm
- Lungime maximă la desfasurare: 135 cm
- Diametru: 14/16/18 mm
- Fabricat din aliaj de aluminiu extrem de ușor și durabil
- 3 sfaturi incluse: pentru asfalt, zăpadă, nisip

SFATURI ȘI INFORMAȚII PRIVIND GESTIONAREA AMBALAJULUI UTILIZAT



Ambalajul este realizat din materiale ecologice care pot fi aruncate la centrul local de reciclare.

Materialul de ambalare folosit trebuie livrat la un punct de colectare a deșeurilor desemnat de autoritățile locale. Informațiile despre modul de eliminare a unui produs uzat sunt furnizate de către oficiul comunal sau al orașului. Acest produs respectă cerințele directivelor europene și naționale relevante care i se aplică. Produsul îndeplinește cerințele europene și naționale pentru siguranța dispozitivelor și produselor.

Ne rezervăm dreptul de a face modificări textului, designului și datelor tehnice ale produsului fără notificare.

Prezado senhor/senhora, obrigado por adquirir nosso produto!

Antes de usar o produto, leia as instruções abaixo para o uso adequado do produto.

Guarde este manual para referência futura e siga suas recomendações, pois o não cumprimento pode representar uma ameaça à vida ou à saúde.

1. APLICAÇÃO E DESCRIÇÃO DO DISPOSITIVO

Os bastões de caminhada nórdica são ferramentas profissionais de apoio à atividade física ao ar livre. Fabricados em alumínio leve e durável, são perfeitos para caminhar tanto em áreas urbanas como em condições naturais mais difíceis. Equipados com comprimento ajustável, graças ao qual podem ser ajustados à altura do usuário, e alças ergonômicas com pulseiras, garantem conforto e estabilidade. Acabamento com pontas de borracha para uso em superfícies duras e pontas substituíveis para terrenos macios.

2. INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

- Antes de usar o produto, leia atentamente este manual do usuário.
- Antes de usar, ajuste o comprimento dos bastões à sua altura para garantir uma postura ideal e evitar desconforto.
- Use pontas de borracha em superfícies duras, como asfalto ou concreto, e pontas afiadas em superfícies macias, como terra ou areia.
- Certifique-se de que as travas telescópicas estejam bem apertadas antes de caminhar para evitar que o mastro dobre durante o uso.
- Tenha especial cuidado em superfícies molhadas, gelo ou neve para evitar escorregar.
- Sempre use pulseiras para garantir a estabilidade da pegada e evitar a queda acidental do bastão.
- Não utilize os bastões como alavanca para levantar pesos ou para outras atividades que possam danificar o mecanismo telescópico ou as pontas.
- Após cada utilização, limpe os postes de lama, areia ou outra sujeira para garantir que o mecanismo telescópico funcione de forma eficiente.
- Ao caminhar nos parques da cidade ou nas calçadas, preste atenção aos outros usuários da via para evitar golpes acidentais com bastões.
- O bastão não é um brinquedo – mantenha-o fora do alcance das crianças para evitar ferimentos acidentais.
- Certifique-se de que os materiais de embalagem não sejam deixados sem vigilância. As crianças podem começar a brincar com eles, o que é perigoso.
- O produto deve sempre ser usado conforme pretendido.

3. DADOS TÉCNICOS

- Número de segmentos: 3
- Sistema ANTI-choque: SIM
- Comprimento do bastão dobrado: 64 cm
- Comprimento máximo quando desdobrado: 135 cm
- Diâmetro: 14/16/18mm
- Feito de liga de alumínio extremamente leve e durável
- 3 dicas incluídas: para asfalto, neve, areia

DICAS E INFORMAÇÕES SOBRE O GESTÃO DAS EMBALAGENS USADAS



A embalagem é feita de materiais ecológicos que podem ser descartados no centro de reciclagem local.

O material de embalagem usado deve ser entregue num ponto de recolha de resíduos designado pelas autoridades locais. As informações sobre como descartar um produto usado são fornecidas pela comuna ou prefeitura. Este produto está em conformidade com os requisitos das diretivas europeias e nacionais relevantes que lhe são aplicáveis. O produto atende aos requisitos europeus e nacionais relativos à segurança de dispositivos e produtos.

Reservamo-nos o direito de fazer alterações no texto, design e dados técnicos do produto sem aviso prévio.

Уважаеми господине/госпожо, благодарим ви, че закупихте нашия продукт!

Преди да използвате продукта, моля, прочетете инструкциите по-долу за правилна употреба на продукта.

Моля, запазете това ръководство за бъдещи справки и следвайте неговите препоръки, тъй като неспазването може да представлява заплаха за живота или здравето.

1. ПРИЛОЖЕНИЕ И ОПИСАНИЕ НА УСТРОЙСТВОТО

Щеките за скандинавско ходене са професионални инструменти, подпомагащи физическата активност на открито. Изработени от лек и издръжлив алуминий, те са идеални за разходка както в градски условия, така и при по-трудни природни условия. Снабдени с регулируема дължина, благодарение на която могат да се регулират спрямо височината на потребителя, и ергономични дръжки с ремъци за китката, осигуряващи комфорт и стабилност. Завършени с гумени накрайници за употреба върху твърди повърхности и сменяеми накрайници за мек терен.

2. ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

- Преди да използвате продукта, моля, прочетете внимателно това ръководство за потребителя.
- Преди употреба регулирайте дължината на щеките според височината си, за да осигурите оптимална стойка и да избегнете дискомфорт.
- Използвайте гумени накрайници върху твърди повърхности като асфалт или бетон и остри накрайници върху меки повърхности като пръст или пясък.
- Уверете се, че телескопичните ключалки са здраво затегнати, преди да ходите, за да избегнете сгъване на щеката по време на употреба.
- Бъдете особено внимателни на мокри повърхности, лед или сняг, за да избегнете подхлъзване.
- Винаги носете ремъци за китките, за да осигурите стабилност на захвата и да избегнете случайно изпускане на щеката.
- Не използвайте щеките като лост за вдигане на тежести или за други дейности, които могат да повредят телескопичния механизъм или накрайниците.
- След всяка употреба почиствайте щеките от кал, пясък или друга мръсотия, за да сте сигурни, че телескопичният механизъм работи ефективно.
- Когато се разхождате в градски паркове или по тротоари, внимавайте за другите участници в движението, за да избегнете случайни удари с пръчки.
- Пръчката не е играчка - дръжте я далеч от деца, за да предотвратите случайно нараняване.
- Уверете се, че опаковъчните материали не са оставени без надзор. Децата могат да започнат да си играят с тях, което е опасно
- Продуктът винаги трябва да се използва по предназначение

3. ТЕХНИЧЕСКИ ДАННИ

- Брой сегменти: 3
- АНТИШОК система: ДА
- Дължина на сгъната пръчка: 64см
- Максимална дължина в разгънато състояние: 135 см
- Диаметър: 14/16/18 мм
- Изработен от изключително лека и издръжлива алуминиева сплав
- Включени са 3 накрайника: за асфалт, сняг, пясък

СЪВЕТИ И ИНФОРМАЦИЯ ЗА УПРАВЛЕНИЕ НА ИЗПОЛЗВАНИ ОПАКОВКИ



Опаковката е направена от екологично чисти материали, които могат да бъдат изхвърлени в местния център за рециклиране. Използваният опаковъчен материал трябва да бъде предаден в пункт за събиране на отпадъци, определен от местните власти. Информация за това как да изхвърлите използван продукт се предоставя от общинската или градска служба. Този продукт отговаря на изискванията на съответните европейски и национални директиви, които се отнасят за него. Продуктът отговаря на европейските и национални изисквания за безопасност на уредите и продуктите.

Запазваме си правото да правим промени в текста, дизайна и техническите данни на продукта без предупреждение.

Tisztelt Hölgem/Uram! Köszönjük, hogy termékünket vásárolta!

A termék használata előtt kérjük, olvassa el az alábbi utasításokat a termék megfelelő használatához.

Kérjük, őrizze meg ezt a kézikönyvet későbbi használatra, és kövesse a benne foglalt ajánlásokat, mivel a be nem tartása veszélyt jelenthet az életre vagy az egészségre.

1. A KÉSZÜLÉK ALKALMAZÁSA ÉS LEÍRÁSA

A Nordic Walking botok professzionális eszközök a szabadban végzett fizikai aktivitás támogatására. Könnyű és strapabíró alumíniumból készültek, így városi környezetben és nehezebb természeti körülmények között is tökéletesek sétálni. Állítható hosszúságú, melynek köszönhetően a felhasználó magasságához állíthatók, és ergonomikus fogantyúk csuklópánttal gondoskodnak a kényelemről és a stabilitásról. Kemény felületeken használható gumihegyekkel és puha terepre való cserélhető hegyekkel.

2. BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

- A termék használata előtt kérjük, figyelmesen olvassa el ezt a használati útmutatót.
- Használat előtt állítsa be a rudak hosszát a magasságához, hogy biztosítsa az optimális testtartást és elkerülje a kényelmetlenséget.
- Használjon gumihegyeket kemény felületeken, például aszfalton vagy betonon, és éles hegyeket puha felületeken, például szennyeződéseken vagy homokon.
- Győződjön meg arról, hogy a teleszkópos zárok erősen meg vannak húzva, mielőtt elindulna, hogy elkerülje a rúd összecukódását használat közben.
- Legyen különösen óvatos nedves felületen, jégen vagy havon, hogy elkerülje a megcsúszást.
- Mindig viseljen csuklópántot, hogy biztosítsa a fogás stabilitását és elkerülje a rúd véletlen leejtését.
- Ne használja a rudakat emelőként súlyemeléshez vagy más olyan tevékenységhez, amely károsíthatja a teleszkópos szerkezetet vagy a hegyeket.
- Minden használat után tisztítsa meg az oszlopokat a sártól, homoktól vagy egyéb szennyeződésektől, hogy biztosítsa a teleszkópos mechanizmus hatékony működését.
- Városi parkokban vagy járdán sétálva ügyeljen a többi közlekedőre, hogy elkerülje a botokkal való véletlen ütet.
- A bot nem játék – a véletlen sérülések elkerülése érdekében tartsa távol a gyerekektől.
- Ügyeljen arra, hogy a csomagolóanyagok ne maradjanak felügyelet nélkül. A gyerekek elkezdhetnek játszani velük, ami veszélyes
- A terméket mindig rendeltetésszerűen kell használni

3. MŰSZAKI ADATOK

- Szegmensek száma: 3
- Ütőgátló rendszer: IGEN
- Az összehajtott bot hossza: 64 cm
- Maximális hossz kibontva: 135 cm
- Átmérő: 14/16/18 mm
- Rendkívül könnyű és tartós alumíniumötvözetből készült
- 3 tippet tartalmaz: aszfalthoz, hóhoz, homokhoz

TIPPEK ÉS INFORMÁCIÓK A HASZNÁLT CSOMAGOLÁSOK KEZELÉSÉHEZ



A csomagolás környezetbarát anyagokból készült, amelyeket a helyi újrahasznosító központban lehet leadni.

A használt csomagolóanyagokat a helyi hatóságok által kijelölt hulladékgyűjtő helyre kell szállítani. A használt termék ártalmatlanítására vonatkozó információkat a település vagy a városi hivatal ad. Ez a termék megfelel a vonatkozó európai és nemzeti irányelvek rá vonatkozó követelményeinek. A termék megfelel a készülékek és termékek biztonságára vonatkozó európai és nemzeti követelményeknek.

Fenntartjuk a jogot a termék szövegének, kialakításának és műszaki adatainak előzetes értesítés nélküli megváltoztatására.

Kære hr/fru, tak fordi du har købt vores produkt!

Før du bruger produktet, skal du læse instruktionerne nedenfor for korrekt brug af produktet.

Gem venligst denne vejledning til fremtidig reference og følg dens anbefalinger, da manglende overholdelse kan udgøre en trussel mod liv eller helbred.

1. ANVENDELSE OG BESKRIVELSE AF ENHEDEN

Nordic Walking stænger er professionelle værktøjer, der understøtter fysisk aktivitet udendørs. Fremstillet af let og slidstærkt aluminium er de perfekte til at gå både i byområder og under vanskeligere naturforhold. Udstyret med justerbar længde, takket være hvilken de kan justeres til brugerens højde, og ergonomiske håndtag med håndledsstropper, sikrer komfort og stabilitet. Afsluttet med gummispidser til brug på hårde overflader og udskiftelige spidser til blødt terræn.

2. SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

- Før du bruger produktet, bedes du læse denne brugervejledning omhyggeligt.
- Inden brug skal du justere længden af stængerne til din højde for at sikre optimal kropsholdning og undgå ubehag.
- Brug gummispidser på hårde overflader såsom asfalt eller beton, og skarpe spidser på bløde overflader såsom snavs eller sand.
- Sørg for, at teleskoplåsene er godt spændt, før du går, for at undgå, at stangen foldes sammen under brug.
- Vær især forsigtig på våde overflader, is eller sne for at undgå at glide.
- Bær altid håndledsstropper for at sikre grebstabilitet og for at undgå at tabe stangen ved et uheld.
- Brug ikke stængerne som løftestang til at løfte vægte eller til andre aktiviteter, der kan beskadige teleskopmekanismen eller spidserne.
- Efter hver brug skal du rense stængerne for mudder, sand eller andet snavs for at sikre, at teleskopmekanismen fungerer effektivt.
- Når du går i byparker eller på fortove, skal du være opmærksom på andre trafikanter for at undgå utilsigtede påkørsler med pinde.
- Pinden er ikke et legetøj - opbevar den utilgængeligt for børn for at forhindre utilsigtet skade.
- Sørg for, at emballagematerialer ikke efterlades uden opsyn. Børn kan begynde at lege med dem, hvilket er farligt
- Produktet skal altid bruges efter hensigten

3. TEKNISKE DATA

- Antal segmenter: 3
- ANTI-chok system: JA
- Længde på den foldede pind: 64 cm
- Maksimal længde udfoldet: 135 cm
- Diameter: 14/16/18 mm
- Fremstillet af ekstrem let og holdbar aluminiumslegering
- 3 tips inkluderet: til asfalt, sne, sand

TIPS OG INFORMATION OM HÅNTERING AF BRUGT EMBALLAGE



Emballagen er lavet af miljøvenlige materialer, som kan afleveres på din lokale genbrugsplads.

Brugt emballagemateriale skal afleveres til et affaldsindsamlingssted udpeget af lokale myndigheder. Oplysninger om, hvordan man bortskaffer et brugt produkt, gives af kommunen eller bykontoret. Dette produkt overholder kravene i de relevante europæiske og nationale direktiver, der gælder for det. Produktet opfylder europæiske og nationale krav til sikkerhed for apparater og produkter.

Vi forbeholder os retten til uden varsel at foretage ændringer af produktets tekst, design og tekniske data.

Vážený pán/pani, ďakujeme, že ste si zakúpili náš produkt!

Pred použitím produktu si prečítajte nižšie uvedené pokyny pre správne používanie produktu.

Uchovajte si tento návod pre budúce použitie a dodržujte jeho odporúčania, pretože nedodržanie môže predstavovať ohrozenie života alebo zdravia.

1. APLIKÁCIA A POPIS ZARIADENIA

Palice na Nordic Walking sú profesionálne nástroje podporujúce fyzickú aktivitu vonku. Vyrobené z ľahkého a odolného hliníka sú ideálne na prechádzky v mestskej zástavbe aj v náročnejších prírodných podmienkach. Vybavené nastaviteľnou dĺžkou, vďaka ktorej sa dajú prispôsobiť výške užívateľa a ergonomické rukoväte s popruhmi na zápästie zaisťujú pohodlie a stabilitu. Ukončená gumovými hrotmi pre použitie na tvrdých povrchoch a vymeniteľnými hrotmi pre mäkký terén.

2. BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pred použitím produktu si pozorne prečítajte tento návod na použitie.
- Pred použitím upravte dĺžku palíc vašej výške, aby ste zaistili optimálne držanie tela a vyhli sa nepohodliu.
- Na tvrdé povrchy, ako je asfalt alebo betón, používajte gumené hroty a na mäkké povrchy ako špina alebo piesok.
- Pred chôdzou sa uistite, že sú teleskopické zámky pevne utiahnuté, aby ste predišli zloženiu palice počas používania.
- Buďte obzvlášť opatrní na mokrom povrchu, ľade alebo snehu, aby ste sa nepošmykli.
- Vždy noste popruhy na zápästie, aby ste zaistili stabilitu úchopu a zabránili náhodnému pádu palice.
- Palice nepoužívajte ako páku na zdvíhanie závaží alebo na iné činnosti, ktoré môžu poškodiť teleskopický mechanizmus alebo hroty.
- Po každom použití očistite palice od blata, piesku alebo iných nečistôt, aby teleskopický mechanizmus fungoval efektívne.
- Pri prechádzke v mestských parkoch alebo po chodníkoch dávajte pozor na ostatných účastníkov cestnej premávky, aby ste sa vyhli náhodným zásahom palicami.
- Palica nie je hračka - uchováajte ju mimo dosahu detí, aby ste predišli náhodnému zraneniu.
- Dbajte na to, aby obalové materiály nezostali bez dozoru. Deti sa s nimi môžu začať hrať, čo je nebezpečné.
- Výrobok by sa mal vždy používať podľa určenia.

3. TECHNICKÉ ÚDAJE

- Počet segmentov: 3
- ANTI-Shock systém: ÁNO
- Dĺžka zloženej palice: 64 cm
- Maximálna dĺžka v rozloženom stave: 135 cm
- Priemer: 14/16/18 mm
- Vyrobené z extrémne ľahkej a odolnej hliníkovej zliatiny
- Vráťane 3 tipov: na asfalt, sneh, piesok

TIPY A INFORMÁCIE TÝKAJÚCE SA NAKLADANIA S POUŽITÝMI OBALMI



Obal je vyrobený z ekologických materiálov, ktoré je možné zlikvidovať v miestnom recyklačnom stredisku.

Použitý obalový materiál odovzdajte na zberné miesto určené miestnymi úradmi. Informácie o likvidácii použitého výrobku poskytuje obec alebo mestský úrad. Tento výrobok spĺňa požiadavky príslušných európskych a národných smerníc, ktoré sa naň vzťahujú.

Výrobok spĺňa európske a národné požiadavky na bezpečnosť zariadení a produktov.

Vyhradzujeme si právo na zmeny v texte, dizajne a technických údajoch produktu bez upozornenia.

Arvoisa vastaanottaja, kiitos tuotteemme ostamisesta!

Ennen kuin käytät tuotetta, lue alla olevat ohjeet tuotteen oikeasta käytöstä.

Säilytä tämä opas myöhempää tarvetta varten ja noudata sen suosituksia, sillä ohjeiden noudattamatta jättäminen voi aiheuttaa hengenvaaran tai terveyden.

1. SOVELLUS JA LAITTEEN KUVAUS

Kävelysauvat ovat ammattimaisia työkaluja, jotka tukevat fyysistä aktiivisuutta ulkona. Kevyestä ja kestävästä alumiinista valmistetut ne sopivat täydellisesti kävelyyn sekä kaupunkialueilla että vaikeissa luonnonoloissa. Varustettu säädettävällä pituudella, jonka ansiosta ne voidaan säätää käyttäjän pituuteen, ja ergonomiset kahvat rannehihnalla varmistavat mukavuuden ja vakauden. Viimeistely kumikärjeillä käytettäväksi kovilla pinnoilla ja vaihdettavilla kärjillä pehmeälle maastolle.

2. TURVALLISUUSOHJEET

- Ennen kuin käytät tuotetta, lue tämä käyttöohje huolellisesti.
- Ennen käyttöä säädä sauvojen pituus pituutesi mukaan varmistaaksesi optimaalisen asennon ja välttääksesi epämukavuuden.
- Käytä kumikärkiä kovilla pinnoilla, kuten asfaltilla tai betonilla, ja teräviä kärkiä pehmeillä pinnoilla, kuten lika tai hiekka.
- Varmista, että teleskooppilukot on kiristetty tiukasti ennen kävelyä, jotta pylväs ei taituisi käytön aikana.
- Ole erityisen varovainen märillä pinnoilla, jäällä tai lumella välttääksesi liukastumisen.
- Käytä aina rannehihnoja varmistaaksesi otteen vakauden ja välttääksesi sauvan putoamisen vahingossa.
- Älä käytä sauvoja vipuvaikutuksena painojen nostamiseen tai muihin toimiin, jotka voivat vahingoittaa teleskooppimekanismia tai kärkiä.
- Puhdista tangot jokaisen käyttökerran jälkeen mudasta, hiekasta tai muusta lialta varmistaaksesi, että teleskooppimekanismi toimii tehokkaasti.
- Kun kävelet kaupungin puistoissa tai jalkakäytävillä, kiinnitä huomiota muihin tienkäyttäjiiin välttääksesi vahingossa osumia kepeillä.
- Tikku ei ole lelu - pidä se poissa lasten ulottuvilta, jotta välttyt vahingoilta.
- Varmista, että pakkausmateriaaleja ei jätetä ilman valvontaa. Lapset voivat alkaa leikkiä niillä, mikä on vaarallista
- Tuotetta tulee aina käyttää tarkoitetulla tavalla

3. TEKNISET TIEDOT

- Segmenttien lukumäärä: 3
- ANTI-Shock-järjestelmä: KYLLÄ
- Taitetun tikun pituus: 64 cm
- Maksimipituus avattuna: 135 cm
- Halkaisija: 14/16/18 mm
- Valmistettu erittäin kevyestä ja kestävästä alumiiniseoksesta
- Mukana 3 kärkeä: asfaltille, lumelle, hiekalle

VINKKEJÄ JA TIETOA KÄYTETTYJEN PAKKAUSTEN HALLINTAAN



Pakkaus on valmistettu ympäristöystävällisistä materiaaleista, jotka voidaan hävittää paikallisessa kierrätyskeskuksessa.

Käytetty pakkausmateriaali tulee toimittaa paikallisten viranomaisten määräämään jätteenkeräyspisteeseen. Tietoja käytetyn tuotteen hävittämisestä antaa kunnan tai kaupungin virasto. Tämä tuote täyttää sitä koskevien asiaankuuluvien eurooppalaisten ja kansallisten direktiivien vaatimukset. Tuote täyttää eurooppalaiset ja kansalliset laitteiden ja tuotteiden turvallisuusvaatimukset.

Pidätämme oikeuden tehdä muutoksia tuotteen tekstiin, suunnitteluun ja teknisiin tietoihin ilman ennakkoilmoitusta.

Gerbiamasis Pone/Ponia, dėkojame, kad įsigijote mūsų gaminį!

Prieš naudodami gaminį, perskaitykite toliau pateiktas instrukcijas, kaip tinkamai naudoti gaminį.

Išsaugokite šį vadovą, kad galėtumėte pasinaudoti ateityje, ir vadovaukitės jo rekomendacijomis, nes jos nesilaikymas gali kelti pavojų gyvybei arba sveikatai.

1. PRIETAISO TAIKYMAS IR APRAŠYMAS

Šiaurietiško ėjimo lazdos yra profesionalios priemonės, palaikančios fizinį aktyvumą lauke. Pagaminti iš lengvo ir patvaraus aliuminio, puikiai tinka vaikščioti tiek mieste, tiek sunkesnėmis gamtinėmis sąlygomis. Įrengtas reguliuojamo ilgio, kurio dėka jas galima priderinti prie vartotojo ūgio, bei ergonomiškos rankenos su riešų dirželiais užtikrina komfortą ir stabilumą. Apdailintas guminiais antgaliais, skirtais naudoti ant kietų paviršių, ir keičiamais antgaliais minkštam reljefui.

2. SAUGOS INSTRUKCIJOS

- Prieš naudodami gaminį, atidžiai perskaitykite šį vartotojo vadovą.
- Prieš naudodami sureguliuokite stulpų ilgį pagal savo ūgį, kad užtikrintumėte optimalią laikyseną ir išvengtumėte diskomforto.
- Ant kietų paviršių, tokių kaip asfaltas ar betonas, naudokite guminius antgalius, o ant minkštų paviršių, tokių kaip purvas ar smėlis, naudokite aštrius antgalius.
- Prieš eidami įsitikinkite, kad teleskopiniai užraktai yra tvirtai priveržti, kad naudojimo metu stulpas nesusilenktų.
- Būkite ypač atsargūs ant šlapio paviršiaus, ledo ar sniego, kad neslystumėte.
- Visada dėvėkite riešo dirželius, kad užtikrintumėte stabilumą ir išvengtumėte netyčinio koto numetimo.
- Nenaudokite stulpų kaip sverto kilnodami svorius ar kitai veiklai, kuri gali sugadinti teleskopinį mechanizmą arba antgalius.
- Po kiekvieno naudojimo nuvalykite stulpus nuo purvo, smėlio ar kitų nešvarumų, kad teleskopinis mechanizmas veiktų efektyviai.
- Eidami miesto parkuose ar šaligatviais atkreipkite dėmesį į kitus eismo dalyvius, kad išvengtumėte atsitiktinių smūgių lazdomis.
- Lazda nėra žaistas – laikykite ją vaikams nepasiekiamoje vietoje, kad nesusižalotumėte.
- Įsitikinkite, kad pakavimo medžiagos nėra paliktos be priežiūros. Vaikai gali pradėti su jais žaisti, o tai pavojinga.
- Produktas visada turi būti naudojamas pagal paskirtį.

3. TECHNINIAI DUOMENYS

- Segmentų skaičius: 3
- ANTI-shock sistema: TAIP
- Perlenktos lazdos ilgis: 64 cm
- Maksimalus ilgis išskleistas: 135 cm
- Skersmuo: 14/16/18 mm
- Pagaminta iš itin lengvo ir patvaraus aliuminio lydinio
- Pridedami 3 patarimai: asfaltui, sniegui, smėliui

PATARIMAI IR INFORMACIJA APIE NAUDOTŲ PAKUOČIŲ TVARKYMĄ



Pakuotė pagaminta iš aplinkai nekenksmingų medžiagų, kurias galima išmesti vietiniame perdirbimo centre.

Panaudotos pakavimo medžiagos turi būti pristatytos į vietos valdžios nurodytą atliekų surinkimo punktą. Informaciją, kaip išmesti panaudotą gaminį, teikia savivaldybės arba miesto biuras. Šis gaminyje atitinka jam taikomą atitinkamą Europos ir nacionalinių direktyvų reikalavimus. Gaminys atitinka Europos ir nacionalinius prietaisų ir gaminių saugos reikalavimus.

Pasilieiname teisę be įspėjimo keisti gaminio tekstą, dizainą ir techninius duomenis.

Godātais kungs/kundze! Paldies, ka iegādājāties mūsu produktu!

Pirms produkta lietošanas, lūdzu, izlasiet tālāk sniegtos norādījumus par pareizu produkta lietošanu.

Lūdzu, saglabājiet šo rokasgrāmatu turpmākai uzziņai un ievērojiet tās ieteikumus, jo tās neievērošana var apdraudēt dzīvību vai veselību.

1. LIETOJUMS UN IERĪCES APRAKSTS

Nūjošanas nūjas ir profesionāli instrumenti fizisko aktivitāšu atbalstam ārpus telpām. Izgatavoti no viegla un izturīga alumīnija, tie ir lieliski piemēroti pastaigai gan pilsētvidē, gan sarežģītākos dabas apstākļos. Aprīkoti ar regulējamu garumu, pateicoties kuram tos var pielāgot lietotāja augumam, un ergonomiskiem rokturiem ar plaukstas siksnām, nodrošina komfortu un stabilitāti. Apmērīti ar gumijas uzgaļiem lietošanai uz cietām virsmām un maināmiem uzgaļiem mīkstumam reljefam.

2. DROŠĪBAS NORĀDĪJUMI

- Pirms produkta lietošanas, lūdzu, rūpīgi izlasiet šo lietotāja rokasgrāmatu.
- Pirms lietošanas noregulējiet nūju garumu atbilstoši savam augumam, lai nodrošinātu optimālu stāju un izvairītos no diskomforta.
- Izmantojiet gumijas uzgaļus uz cietām virsmām, piemēram, asfalta vai betona, un asus uzgaļus uz mīkstām virsmām, piemēram, netīrumiem vai smiltīm.
- Pirms staigāšanas pārļiecinieties, vai teleskopiskās slēdzenes ir cieši pievilktas, lai izvairītos no staba salocīšanas lietošanas laikā.
- Esiet īpaši uzmanīgs uz slapjas virsmas, ledus vai sniega, lai izvairītos no slīdēšanas.
- Vienmēr nēsājiet rokas siksnas, lai nodrošinātu satvēriena stabilitāti un izvairītos no nejaušas staba nokrišanas.
- Neizmantojiet nūjas kā sviru smagumu celšanai vai citām darbībām, kas var sabojāt teleskopisko mehānismu vai galus.
- Pēc katras lietošanas reizes notīriet stabus no dubļiem, smiltīm vai citiem netīrumiem, lai nodrošinātu teleskopiskā mehānisma efektīvu darbību.
- Ejot pilsētas parkos vai pa ietvēm, pievērsiet uzmanību citiem satiksmes dalībniekiem, lai izvairītos no nejaušiem sitieniem ar nūjām.
- Nūja nav rotaļlieta – glabājiet to bērniem nepieejamā vietā, lai izvairītos no nejaušām traumām.
- Pārļiecinieties, vai iepakojuma materiāli netiek atstāti bez uzraudzības. Bērni var sākt ar viņiem spēlēties, kas ir bīstami.
- Produkts vienmēr jālieto, kā paredzēts.

3. TEHNISKIE DATI

- Segmentu skaits: 3
- Pretšoku sistēma: JĀ
- Salocītas nūjas garums: 64 cm
- Maksimālais garums atlocītā stāvoklī: 135 cm
- Diametrs: 14/16/18 mm
- Izgatavots no īpaši viegla un izturīga alumīnija sakausējuma
- Iekļauti 3 padomi: asfaltam, sniegam, smiltīm

PADOMI UN INFORMĀCIJA PAR LIETOTĀ IEPAKOJUMA PĀRVALDĪBU



Iepakojums ir izgatavots no videi draudzīgiem materiāliem, kurus var nodot vietējā pārstrādes centrā.

Izlietotais iepakojuma materiāls jānogādā vietējo varas iestāžu norādītā atkritumu savākšanas punktā. Informāciju par to, kā atbrīvoties no izlietotā produkta, sniedz komūna vai pilsētas pārvalde. Šis produkts atbilst attiecīgo Eiropas un nacionālo direktīvu prasībām, kas uz to attiecas. Produkts atbilst Eiropas un valsts prasībām attiecībā uz ierīču un izstrādājumu drošību.

Mēs paturam tiesības bez brīdinājuma veikt izmaiņas produkta tekstā, dizainā un tehniskajos datos.

Lugupeetud proua, täname teid meie toote ostmise eest!

Enne toote kasutamist lugege palun allolevaid juhiseid toote õigeks kasutamiseks.

Hoidke käesolev juhend edaspidiseks kasutamiseks alles ja järgige selle soovitusi, sest selle järgimata jätmine võib ohustada elu või tervist.

1. SEADME RAKENDUS JA KIRJELDUS

Kõndimiskepid on professionaalsed vahendid, mis toetavad füüsilist tegevust õues. Valmistatud kergest ja vastupidavast alumiiniumist, sobivad suurepäraselt kõndimiseks nii linnapiirkondades kui ka keerulisemates looduslikes tingimustes. Varustatud reguleeritava pikkusega, tänu millele saab neid kasutaja pikkusele kohandada ning ergonoomilised randmepaeltega käepidemed tagavad mugavuse ja stabiilsuse. Viimistletud kummiotstega kõvadel pindadel kasutamiseks ja vahetatavate otstega pehmel maastikul.

2. OHUTUSJUHISED

- Enne toote kasutamist lugege see kasutusjuhend hoolikalt läbi.
- Enne kasutamist reguleeri varraste pikkus vastavalt oma pikkusele, et tagada optimaalne kehahoiak ja vältida ebamugavustunnet.
- Kasutage kummist otsikuid kõvadel pindadel, nagu asfalt või betoon, ja teravaid otsikuid pehmetel pindadel, nagu mustus või liiv.
- Enne kõndimist veenduge, et teleskooplukud on tugevalt pingutatud, et vältida varraste kokkuklappimist kasutamise ajal.
- Libisemise vältimiseks olge eriti ettevaatlik märgadel pindadel, jääl või lumel.
- Haarde stabiilsuse tagamiseks ja varda kogemata maha kukkumise vältimiseks kandke alati randmerihmasid.
- Ärge kasutage vardaid raskuste tõstmiseks või muudeks tegevusteks, mis võivad teleskoopmehhanismi või otsikuid kahjustada.
- Pärast iga kasutuskorda puhastage postid mudast, liivast või muust mustusest, et tagada teleskoopmehhanismi tõhus töö.
- Linnaparkides või kõnniteedel liikudes pöörake tähelepanu teistele liiklejatele, et vältida juhuslikke lööke keppidega.
- Pulk ei ole mänguasi – hoidke seda lastele kättesaamatus kohas, et vältida juhuslikke vigastusi.
- Veenduge, et pakkematerjale ei jäetaks järelevalveta. Lapsed võivad hakata nendega mängima, mis on ohtlik
- Toodet tuleb alati kasutada ettenähtud viisil

3. TEHNILISED ANDMED

- Segmentide arv: 3
- Löögivastane süsteem: JAH
- Kokkupandud pulga pikkus: 64 cm
- Maksimaalne pikkus lahtivoldituna: 135 cm
- Läbimõõt: 14/16/18 mm
- Valmistatud äärmiselt kergest ja vastupidavast alumiiniumisulamist
- Kaasas 3 näpunäidet: asfaldi, lume, liiva jaoks

NÕUANDED JA TEAVE KASUTATUD PAKENDITE HALDAMISE KOHTA



Pakend on valmistatud keskkonnasõbralikest materjalidest, mille saab ära anda kohalikus taaskasutuskeskuses.

Kasutatud pakkematerjal tuleb toimetada kohalike omavalitsuste poolt määratud jäätmekogumispunkti. Teavet kasutatud toote utiliseerimise kohta annab omavalitsus või linnavalitsus. See toode vastab sellele kohalduvate asjakohaste Euroopa ja riiklike direktiivide nõuetele. Toode vastab Euroopa ja riiklikele seadmete ja toodete ohutuse nõuetele.

Jätame endale õiguse teha toote tekstis, disainis ja tehnilistes andmetes ette teatamata muudatusi.

Spoštovani, zahvaljujemo se vam za nakup našega izdelka!

Pred uporabo izdelka preberite spodnja navodila za pravilno uporabo izdelka.

Prosimo, da shranite ta priročnik za poznejšo uporabo in upoštevate njegova priporočila, saj lahko neupoštevanje ogrozi življenje ali zdravje.

1. UPORABA IN OPIS NAPRAVE

Palice za nordijsko hojo so profesionalni pripomočki za podporo telesne aktivnosti na prostem. Izdelane iz lahkega in trpežnega aluminija so odlične za hojo tako v urbanih okoljih kot tudi v težjih naravnih razmerah. Opremljene z nastavljivo dolžino, zahvaljujoč kateri se lahko prilagodijo višini uporabnika, in ergonomskimi ročaji z zapestnimi trakovi zagotavljajo udobje in stabilnost. Opremljen z gumijastimi konicami za uporabo na trdih površinah in zamenljivimi konicami za mehke teren.

2. VARNOSTNA NAVODILA

- Pred uporabo izdelka natančno preberite ta uporabniški priročnik.
- Pred uporabo prilagodite dolžino palic svoji višini, da zagotovite optimalno držo in preprečite neudobje.
- Gumijaste konice uporabljajte na trdih površinah, kot sta asfalt ali beton, ostre konice pa na mehkih površinah, kot sta umazanija ali pesek.
- Pred hojo se prepričajte, da so teleskopske ključavnice trdno zategnjene, da preprečite zlaganje palice med uporabo.
- Bodite še posebej previdni na mokrih površinah, ledu ali snegu, da preprečite zdrs.
- Vedno nosite zapestne trakove, da zagotovite stabilnost oprijema in preprečite, da bi palica slučajno padla.
- Palic ne uporabljajte kot vzvod za dvigovanje uteži ali za druge dejavnosti, ki lahko poškodujejo teleskopski mehanizem ali konice.
- Po vsaki uporabi očistite palice blata, peska ali druge umazanije, da zagotovite učinkovito delovanje teleskopskega mehanizma.
- Ko hodite po mestnih parkih ali po pločnikih, bodite pozorni na druge udeležence v prometu, da se izognete nenamernim udarcem s palicami.
- Palica ni igrača – hranite jo izven dosega otrok, da preprečite nenamerne poškodbe.
- Poskrbite, da embalažni materiali ne ostanejo brez nadzora. Otroci se lahko začnejo igrati z njimi, kar je nevarno.
- Izdelek je treba vedno uporabljati v skladu z namenom.

3. TEHNIČNI PODATKI

- Število segmentov: 3
- Sistem proti udarcem: DA
- Dolžina zložene palice: 64 cm
- Največja dolžina v raztegnjenem stanju: 135 cm
- Premer: 14/16/18 mm
- Izdelan iz izjemno lahke in trpežne aluminijeve zlitine
- Priloženi 3 nastavki: za asfalt, sneg, pesek

NASVETI IN INFORMACIJE O RAVNANJU Z UPORABLJENO EMBALAŽO



Embalaža je izdelana iz okolju prijaznih materialov, ki jih lahko oddate v lokalnem centru za recikliranje.

Uporabljeno embalažo je treba oddati na zbirno mesto, ki ga določijo lokalne oblasti. Informacije o tem, kako odstraniti rabljeni izdelek, posreduje občinski ali mestni urad. Ta izdelek je skladiščni z zahtevami ustreznih evropskih in nacionalnih direktiv, ki veljajo zanj. Izdelek izpolnjuje evropske in nacionalne zahteve glede varnosti naprav in izdelkov.

Pridržujemo si pravico do sprememb besedila, dizajna in tehničnih podatkov izdelka brez predhodnega obvestila.

A Sir / Madam, go raibh maith agat as ár dtáirge a cheannach!

Sula n-úsáideann tú an táirge, léigh na treoracha thíos maidir le húsáid cheart an táirge.

Coinnigh an lámhleabhar seo le haghaidh tagartha sa toadhcháil le do thoil agus lean a mholtaí, mar d'fhéadfadh sé bheith ina bhagairt do bheatha nó do shláinte mura gcomhlíontar é.

1. CUR I bhFEIDHM AGUS TUAIRISC AR AN GLÉAS

Is uirlisí gairmiúla iad cuaillí Siúlóide Nordacha a thacaíonn le gníomhaíocht fhisiciúil lasmuigh. Déanta as alúmanam éadrom agus durable, tá siad foirfe chun siúl i gceantair uirbeacha agus i gcoinníollacha nádúrtha níos deacra. Feistithe le fad inchoigeartaithe, a bhuíochas sin is féidir iad a choigeartú go dtí airde an úsáideora, agus láimhseálann eirgeanamaíochta le strapáil láimhe, cinntigh compord agus cobhsaíocht. Críochnaithe le leideanna rubair le húsáid ar dhromchlaí crua agus leideanna in-athsholáthair le haghaidh tír-raon bog.

2. TREORACHA SÁBHÁILTEACHTA

- Sula n-úsáideann tú an táirge, léigh an lámhleabhar úsáideora seo go cúramach.
- Sula n-úsáideann tú, coigeartaigh fad na gcuailí go dtí d'airde chun an staidiúir is fearr a chinntiú agus chun míchompord a sheachaint.
- Bain úsáid as leideanna rubair ar dhromchlaí crua mar asfalt nó coincreít, agus leideanna géara ar dhromchlaí boga ar nós salachar nó gaineamh.
- Déan cinnte go bhfuil na glais teileascópacha níos doichte go daingean roimh siúl chun an cuaille a fhilleadh le linn úsáide a sheachaint.
- Bí cúramach go háirithe ar dhromchlaí fliucha, oighear nó sneachta chun sleamhnú a sheachaint.
- Caith strapáil caol na láimhe i gcónaí chun cobhsaíocht greim a chinntiú agus chun an cuaille a scaoileadh trí thimpiste a sheachaint.
- Ná húsáid na cuaillí mar ghíaráil chun meáchain a ardú nó le haghaidh gníomhaíochtaí eile a d'fhéadfadh damáiste a dhéanamh don mheicníocht teileascópach nó do na leideanna.
- Tar éis gach úsáid, glan na cuaillí ó láib, gaineamh nó salachar eile chun a chinntiú go n-oibríonn an meicníocht teileascópach go héifeachtach.
- Agus tú ag siúl i bpáirceanna cathrach nó ar chosáin chosáin, tabhair aird ar úsáideoirí eile bóithre chun amas thaisme le bataí a sheachaint.
- Ní bréagán é an bata - coinneáil as teacht leanaí é chun díobháil thimpiste a chosc.
- Déan cinnte nach bhfágfar ábhair phacáistíochta gan duine ar bith. Féadfaidh leanaí tosú ag imirt leo, rud atá contúirteach
- Ba cheart an táirge a úsáid i gcónaí mar a bhí beartaithe

3. SONRAÍ TEICNIÚLA

- Líon na míreanna: 3
- Córas FRITH-turraing: TÁ
- Fad an bhata fillte: 64 cm
- Fad uasta nuair nach bhfuil sé fillte: 135 cm
- Trastomhas: 14/16/18 mm
- Déanta as cóimhiotal alúmanaim thar a bheith éadrom agus durable
- Áiríodh le 3 leid: le haghaidh asfalt, sneachta, gaineamh

LEIDEANNA AGUS EOLAS MAIDIR LE BAINISTIÚ PACÁISTIÚ ÚSÁIDEACHA



Tá an pacáistiú déanta as ábhair atá neamhdhíobhálach don chomhshaol ar féidir iad a dhiúscairt ag d'ionad athchúrsála áitiúil.

Ba cheart ábhair pacáistithe úsáidte a sheachadadh chuig pointe bailithe dramhaíola arna ainmniú ag údarás áitiúla. Soláthraíonn an commune nó oifig na cathrach faisnéis maidir le conas táirge úsáidte a dhiúscairt. Comhlíonann an táirge seo ceanglais na dtreoracha Eorpacha agus náisiúnta ábhartha a bhaineann leis. Comhlíonann an táirge ceanglais Eorpacha agus náisiúnta maidir le sábháilteacht feistí agus táirgí.

Coimeádaimid an ceart chun athruithe a dhéanamh ar théacs, dearadh agus sonraí teicniúla an táirge gan fógra.

Għażiż Sinjur/Sinjura, grazzi talli xtrajt il-prodott tagħna!

Qabel tuża l-prodott, jekk jogħġbok aqra l-istruzzjonijiet hawn taht għall-użu xieraq tal-prodott.

Jekk jogħġbok zomm dan il-manwal għal referenza futura u segwi r-rakkomandazzjonijiet tiegħu, peress li n-nuqqas ta' konformità jista' jkun ta' theddida għall-ħajja jew is-saħħa.

1. APPLIKAZZJONI U DESKRIZZJONI TA' L-APPARAT

L-arbli tal-Mixi Nordiku huma għodod professjonali li jappoġġjaw l-attività fizika barra. Magħmula minn aluminju hafif u durabbli, huma perfetti għall-mixi kemm f'żoni urbani kif ukoll f'kundizzjonijiet naturali aktar diffiċli. Mgħammra b'tul aġġustabbli, li bis-saħħa tiegħu jistgħu jiġu aġġustati għall-gholi tal-utent, u manki ergonomiċi b'ċineġ tal-polz, jiżguraw kumdità u stabbiltà. Lest b'ponot tal-gomma għall-użu fuq ucuħ iebsin u ponot sostitwibbli għal art artab.

2. ISTRUZZJONIJIET TAS-SIGURTÀ

- Qabel tuża l-prodott, jekk jogħġbok aqra dan il-manwal tal-utent bir-reqqa.
- Qabel l-użu, aġġusta t-tul tal-arbli għall-gholi tiegħek biex tiżgura l-aħjar qagħda u tevita skumdità.
- Uża ponot tal-gomma fuq ucuħ iebsin bħal asfalt jew konkos, u ponot li jaqtgħu fuq ucuħ rotob bħal ħmieġ jew ramel.
- Kun żgur li s-serraturi teleskopiċi huma ssikkati sew qabel ma timxi biex tevita li l-arblu jintwew waqt l-użu.
- Oqgħod attent b'mod speċjali fuq ucuħ imxarrba, silġ jew borra biex tevita li tiżloq.
- Dejjem ilbes ċineġ tal-polz biex tiżgura l-istabbiltà tal-qabda u biex tevita li twaqqa 'l-arblu aċċidentement.
- Tużax l-arbli bħala lieva għall-irfiġh tal-piżijiet jew għal attivitajiet oħra li jistgħu jagħmlu ħsara lill-mekkaniżmu teleskopiku jew lill-ponot.
- Wara kull użu, naddaf l-arbli mit-tajn, ramel jew ħmieġ iehor biex tiżgura li l-mekkaniżmu teleskopiku jaħdem b'mod effiċjenti.
- Meta timxi fil-parks tal-belt jew fuq il-bankini, aġġi attenzjoni lil utenti oħra tat-triq biex tevita hits aċċidentali bil-bsaten.
- Il-stick mhuwiex ġugarell - zommu 'l bogħod mit-tfal biex tevita korriment aċċidentali.
- Kun żgur li l-materjali tal-ippakkjar ma jithallewx waħedhom. It-tfal jistgħu jibdwew jilagħbu magħhom, li huwa perikoluż.
- Il-prodott għandu dejjem jintuża kif mahsub.

3. DEJTA TEKNIKA

- Numru ta' 'segmenti: 3
- Sistema kontra x-xokk: IVA
- Tul tal-bastun mitwi: 64 cm
- Tul massimu meta jinfetaħ: 135 cm
- Dijametru: 14/16/18 mm
- Magħmul minn liga tal-aluminju estremament hafifa u durabbli
- 3 tips inkluzi: għall-asfalt, borra, ramel

GĦAJR U INFORMAZZJONI DWAR IL-ĠESTJONI TAL-PAKKETT UŻAT



L-imballaġġ huwa magħmul minn materjali li ma jagħmlux ħsara lill-ambjent li jistgħu jintremew fiċ-ċentru tar-riċiklaġġ lokali tiegħek.

Il-materjal tal-imballaġġ użat għandu jitwassal f'punt tal-ġbir tal-iskart magħżul mill-awtoritajiet lokali. Informazzjoni dwar kif tarmi prodott użat hija pprovduta mill-uffiċċju tal-komun jew tal-belt. Dan il-prodott jikkonforma mar-rekwiżiti tad-direttivi Ewropej u nazzjonali rilevanti li japplikaw għalih. Il-prodott jissodisfa r-rekwiżiti Ewropej u nazzjonali għas-sikurezza tal-apparati u l-prodotti.

Ahna nirrizervaw id-dritt li nagħmlu bidliet fit-test, id-disinn u d-dejta teknika tal-prodott mingħajr avviż.

Poštovani gospodine/gospođo, zahvaljujemo što ste kupili naš proizvod!

Prije uporabe proizvoda, pročitajte upute u nastavku za pravilnu uporabu proizvoda.

Sačuvajte ovaj priručnik za buduće potrebe i slijedite njegove preporuke, jer nepoštivanje može predstavljati prijetnju životu ili zdravlju.

1. PRIMJENA I OPIS UREĐAJA

Štapovi za nordijsko hodanje su profesionalni alati koji podržavaju fizičku aktivnost na otvorenom. Izrađene od laganog i izdržljivog aluminijskog aluminija, savršene su za hodanje kako u urbanim sredinama tako i u težim prirodnim uvjetima. Opremljene su podesivom duljinom, zahvaljujući kojoj se mogu prilagoditi visini korisnika, te ergonomskim ručkama s trakama za ručni zglob, osiguravaju udobnost i stabilnost. Završeno s gumenim vrhovima za korištenje na tvrdim površinama i zamjenjivim vrhovima za mekane terene.

2. SIGURNOSNE UPUTE

- Prije uporabe proizvoda pažljivo pročitajte ovaj korisnički priručnik.
- Prije uporabe prilagodite duljinu štapova svojoj visini kako biste osigurali optimalno držanje i izbjegli nelagodu.
- Koristite gumene vrhove na tvrdim površinama poput asfalta ili betona, a oštre vrhove na mekim površinama poput zemlje ili pijeska.
- Provjerite jesu li teleskopske brave čvrsto zategnute prije hodanja kako biste izbjegli presavijanje motke tijekom uporabe.
- Budite posebno oprezni na mokrim površinama, ledu ili snijegu kako biste izbjegli klizanje.
- Uvijek nosite trake za ručni zglob kako biste osigurali stabilnost držanja i spriječili slučajno ispuštanje motke.
- Nemojte koristiti motke kao polugu za dizanje utega ili za druge aktivnosti koje mogu oštetiti teleskopski mehanizam ili vrhove.
- Nakon svake uporabe, očistite motke od blata, pijeska ili druge prljavštine kako biste bili sigurni da teleskopski mehanizam radi učinkovito.
- Kada hodate gradskim parkovima ili nogostupima, obratite pozornost na druge sudionike u prometu kako biste izbjegli slučajne udarce palicama.
- Štap nije igračka - držite ga izvan dohvata djece kako biste spriječili slučajne ozljede.
- Pazite da materijali za pakiranje ne ostanu bez nadzora. Djeca se mogu početi igrati s njima, što je opasno.
- Proizvod uvijek treba koristiti prema namjeni.

3. TEHNIČKI PODACI

- Broj segmenata: 3
- ANTI-shock sustav: DA
- Duljina presavijenog štapa: 64 cm
- Maksimalna duljina u rasklopljenom stanju: 135 cm
- Promjer: 14/16/18 mm
- Izrađen od iznimno lagane i izdržljive aluminijske legure
- Uključena su 3 vrha: za asfalt, snijeg, pijesak

SAVJETI I INFORMACIJE O UPRAVLJANJU ISTROŠENOM AMBALAŽOM



Ambalaža je izrađena od ekološki prihvatljivih materijala koji se mogu zbrinuti u vašem lokalnom centru za recikliranje. Iskorišteni materijal za pakiranje treba predati na mjesto za prikupljanje otpada koje su odredile lokalne vlasti. Informacije o zbrinjavanju rabljenog proizvoda daje komunalni ili gradski ured. Ovaj proizvod je u skladu sa zahtjevima relevantnih europskih i nacionalnih direktiva koje se na njega odnose. Proizvod zadovoljava europske i nacionalne zahtjeve za sigurnost uređaja i proizvoda.

Zadržavamo pravo izmjene teksta, dizajna i tehničkih podataka proizvoda bez prethodne najave.

Уважаемый господин/госпожа, Благодарим вас за покупку нашего продукта!

Перед использованием продукта, пожалуйста, прочтите приведенные ниже инструкции для правильного использования продукта.

Пожалуйста, сохраните данное руководство для дальнейшего использования и следуйте его рекомендациям, так как несоблюдение может представлять угрозу для жизни или здоровья.

1. ПРИМЕНЕНИЕ И ОПИСАНИЕ УСТРОЙСТВА

Палки для скандинавской ходьбы – это профессиональные инструменты, поддерживающие физическую активность на свежем воздухе. Изготовленные из легкого и прочного алюминия, они идеально подходят для прогулок как по городской черте, так и в более сложных природных условиях. Оснащены регулируемой длиной, благодаря которой их можно подогнать под рост пользователя, а эргономичные ручки с ремешками обеспечивают комфорт и устойчивость. Оснащены резиновыми насадками для использования на твердых поверхностях и сменными насадками для мягкой местности.

2. ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

- Перед использованием продукта внимательно прочтите данное руководство пользователя.
- Перед использованием отрегулируйте длину палок под свой рост, чтобы обеспечить оптимальную осанку и избежать дискомфорта.
- Используйте резиновые наконечники на твердых поверхностях, таких как асфальт или бетон, и острые наконечники на мягких поверхностях, таких как грязь или песок.
- Перед ходьбой убедитесь, что телескопические замки надежно затянуты, чтобы палка не сложилась во время использования.
- Будьте особенно осторожны на мокрой поверхности, льду или снегу, чтобы не поскользнуться.
- Всегда надевайте ремешки на запястья, чтобы обеспечить устойчивость захвата и избежать случайного падения шеста.
- Не используйте палки в качестве рычага для поднятия тяжестей или для других действий, которые могут повредить телескопический механизм или наконечники.
- После каждого использования очищайте палки от грязи, песка и другой грязи, чтобы телескопический механизм работал эффективно.
- Гуляя в городских парках или по тротуарам, обращайте внимание на других участников дорожного движения, чтобы избежать случайных ударов палками.
- Палка не игрушка: храните ее в недоступном для детей месте, чтобы избежать случайных травм.
- Следите за тем, чтобы упаковочные материалы не оставались без присмотра. Дети могут начать с ними играть, что опасно.
- Продукт всегда следует использовать по назначению.

3. ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

- Количество сегментов: 3
- АНТИ-шоковая система: ДА
- Длина сложенной палки: 64 см.
- Максимальная длина в разложенном виде: 135 см.
- Диаметр: 14/16/18 мм
- Изготовлен из чрезвычайно легкого и прочного алюминиевого сплава.
- В комплект входят 3 насадки: для асфальта, снега и песка.

СОВЕТЫ И ИНФОРМАЦИЯ ПО УПРАВЛЕНИЮ ИСПОЛЬЗОВАННОЙ УПАКОВКОЙ



Упаковка изготовлена из экологически чистых материалов, которые можно утилизировать в местном центре переработки.

Использованный упаковочный материал следует сдать в пункт сбора отходов, назначенный местными властями.

Информацию о том, как утилизировать использованное изделие, предоставляет администрация коммуны или города. Этот продукт соответствует требованиям соответствующих европейских и национальных директив, которые к нему применяются. Продукт соответствует европейским и национальным требованиям безопасности устройств и продукции.

Мы оставляем за собой право вносить изменения в текст, дизайн и технические данные продукта без предварительного уведомления.